



### BAHÇEŞEHİR OKULLARI EKİM 2017 MÖNÜ



GÜNLER	KAHVALLI	CAL.	ÖĞLE YEMEĞİ	CAL.	BESİN GRUBU	İKİNDİ BESLENME	CAL.
2 Ekim 2017 Pazartesi	SÜT	63	MERCİMEK ÇORBA	210	◊ □	ÇİKOLATALI KEK	295
	YUMURTA-KAŞAR PEYİR-ZEYTİN-REÇEL-DOMATES	55-20	PATATES MUSAKKA	364	▲ ○		
	63-90	BULGUR PİLAVI	291	□			
	90	AYRAN	45	◊			
3 Ekim 2017 Salı	SÜT	63	TARHANA ÇORBA	210	□ ○ ◊	MEYVE	196
	TEREYAĞ-BEYAZ PEYİR-ZEYTİN-BAL-DOMATES-SALATALIK	55-20	ETLİ BİBER DOLMA	222	▲ □ ○		
	63-80	MAKARNA	327	□ ◊			
	90	YOĞURT	50-100	+			
4 Ekim 2017 Çarşamba	SÜT	63	SEBZE ÇORBA	195	○ ◊	POĞAÇA	230
	KAŞARLI POĞAÇA-BEYAZ PEYİR-FINDIK KREMASI-SALATALIK-ZEYTİN	55-20	İZMİR KÖFTE	395	▲ ○		
	230	PİRİNÇ PİLAVI	324	□			
	90	SPANGLE	203	◊			
5 Ekim 2017 Perşembe	SÜT	63	EZOĞELİN ÇORBA	210	○ □	UZUMLU,PORTAKALI KURABIYE	106
	YUMURTA-KREM PEYİR-ZEYTİN-BAL-TEREYAĞ-DOMATES	55-20	KAYSERİ MANTI	525	▲ ○		
	63-80	ZEYTİNYAĞLI TAZE FASULYE	215	○			
	90	YOĞURT	84	◊			
6 Ekim 2017 Cuma	SÜT	63	KAŞARLI DOMATES ÇORBA	139	○ ◊	MEVSİM MEYVE	50-100
	SİMİT-ÜÇGEN PEYİR-TEREYAĞ-ZEYTİN-DOMATES	55-20	HAMBURGER KÖFTE	420	▲ ○		
	230	SEBZE GARNİTÜR	210	□			
	90	AYRAN	45	◊			
9 Ekim 2017 Pazartesi	SÜT	63	SEHRİYE ÇORBA	152	○ □	DAMLAMALI ÇİKOLATALI KURABIYE	205
	YUMURTA-TEREYAĞ-KAŞAR PEYİR-ZEYTİN-REÇEL-DOMATES	55-20	İSPANAK YEMEĞİ	222	▲ ○		
	230	MAKARNA	327	□			
	90	MEVSİM MEYVE	50-100	+			
10 Ekim 2017 Salı	SÜT	63	TARHANA ÇORBA	210	□ ○	KEŞKÜL	203
	SUÇUKLU YUMURTA-KREM PEYİR-ZEYTİN-REÇEL-DOMATES	55-20	MEVSİM TURLU	265	▲ ○		
	63-90	BULGUR PİLAVI	315	□			
	90	AŞURE	84	+			
11 Ekim 2017 Çarşamba	SÜT	63	MERCİMEK ÇORBA	210	◊ □ ○	PORTAKALI KURABIYE	103
	PIZZA EKMEK-ZEYTİN-FINDIK KREMA-DOMATES-SALATALIK	230	ET DÖNER&PATATES TAVA	425	▲ ○		
	63-80	PİRİNÇ PİLAVI	324	□			
	90	AYRAN	45	◊			
12 Ekim 2017 Perşembe	SÜT	63	YAYLA ÇORBA	152	○ □	SÜTLAÇ	203
	ACMA-TEREYAĞ-BAL-KREM PEYİR-ZEYTİN-DOMATES-SALATALIK	55-20	BEZELYE YEMEĞİ	470	○		
	63-80	BULGUR PİLAVI	327	□			
	90	MEVSİM MEYVE	50-100	+			
13 Ekim 2017 Cuma	SÜT	63	KREHALI MANTAR ÇORBA	124	○ ◊	PEYİRLİ DOMATESLİ SANDVIÇ	215
	YUMURTA-KAŞAR PEYİR-ZEYTİN-BAL-TEREYAĞ	55-20	MENGEN NOHUT	370	▲ ○		
	63-90	BULGUR PİLAVI	291	□			
	90	ŞEKERPARE	280	+			
16 Ekim 2017 Pazartesi	SÜT	63	EZOĞELİN ÇORBA	210	○ □	TUZLU KURABIYE	106
	YUMURTA-ZEYTİN-REÇEL-TEREYAĞ-DOMATES-HAVUÇ	55-20	KAYSERİ MANTI	525	▲ ○		
	63-80	KABAK GALYE	222	○			
	90	YOĞURT	84	◊			
17 Ekim 2017 Salı	SÜT	63	BUĞDAY ÇORBA	227	○ ◊	KALEM BÖREK	230
	DOMATESLİ YUMURTA-KAŞAR PEYİR-ZEYTİN-REÇEL-DOMATES	55-20	ETLİ GÜVEÇ	470	▲ ○		
	63-80	PİRİNÇ PİLAVI	315	□			
	90	ÇİKOLATALI PUDİNG	203	◊			
18 Ekim 2017 Çarşamba	SÜT	63	TARHANA ÇORBA	210	□ ○ ◊	SEBZELİ MİNİ PIZZA	230
	TEREYAĞ-ÜÇGEN PEYİR-FINDIK KREMASI-SALATALIK-ZEYTİN	55-20	KARNABAHAAR GRATEN	395	▲ ○		
	63-80	SEBZELİ BULGUR	291	□			
	90	MEVSİM MEYVE	50-100	+			
19 Ekim 2017 Perşembe	SÜT	63	MERCİMEK ÇORBA	210	◊ □	HAVUÇLU TARÇINLI KEK	295
	YUMURTA-KREM PEYİR-ZEYTİN-BAL-TEREYAĞ-HAVUÇ	55-20	GEMİCİ USULÜ KURU FASULYE	346	▲ ○		
	63-90	PİRİNÇ PİLAVI	324	□			
	90	KARİŞİK TURSUSU	84	+			
20 Ekim 2017 Cuma	SÜT	63	DUĞUN ÇORBA	195	○ ◊	KURU MEYVELİ KURABIYE	106
	SİMİT-ÜÇGEN PEYİR-TEREYAĞ-ZEYTİN-DOMATES	230	HELLİMLİ KÖFTE	372	▲ ○		
	63-80	MAKARNA	315	□			
	90	MEVSİM MEYVE	50-100	+			
23 Ekim 2017 Pazartesi	SÜT	63	EZOĞELİN ÇORBA	139	○	DAMLAMALI ÇİKOLATALI KURABIYE	103
	YUMURTA-TEREYAĞ-BAL-ÜÇGEN PEYİR-ZEYTİN-HAVUÇ	55-20	TAZE FASULYE	346	▲ ○		
	63-80	PİRİNÇ PİLAVI	291	□			
	90	YOĞURT	84	+			
24 Ekim 2017 Salı	SÜT	63	DOMATES ÇORBA	210	□	SPANGLE	203
	TEREYAĞ-KAŞAR PEYİR-ZEYTİN-REÇEL-DOMATES	55-20	PATATES MUSAKKA	215	▲ ○		
	63-80	BULGUR PİLAVI	327	□			
	90	CACIK	84	◊			
25 Ekim 2017 Çarşamba	SÜT	63	SEHRİYE ÇORBA	210	○ □	MOZAIK PASTA	203
	PIZZA EKMEK-ZEYTİN-FINDIK KREMA-DOMATES-SALATALIK	55-20	TERBİYELİ KÖFTE	346	▲ ○		
	230	KUSKUS PİLAVI	315	□			
	90	MEVSİM MEYVE	50-100	+			
26 Ekim 2017 Perşembe	SÜT	63	SEBZE ÇORBA	152	○ ◊	PEYİRLİ DOMATESLİ SANDVIÇ	215
	TEREYAĞ-KAŞAR PEYİR-ZEYTİN-REÇEL-DOMATES	55-20	ORMAN KEBABI	267	▲ ○		
	230	PİRİNÇ PİLAVI	324	□			
	90	KEMALPAŞA	280	+			
27 Ekim 2017 Cuma	SÜT	63	KAŞARLI DOMATES ÇORBA	139	○ ◊	HAVUÇLU TARÇINLI KEK	295
	SİMİT-KAŞAR PEYİR-ZEYTİN-BAL-TEREYAĞ	230	HAMBURGER KÖFTE	420	▲ ○		
	55-20	SOSLU FIRIN PATATES VE SEBZE	346	□			
	90	AYRAN	45	◊			
30 Ekim 2017 Pazartesi	SÜT	63	TARHANA ÇORBA	210	□ ○ ◊	ÇİLEKLİ PUDİNG	103
	YUMURTA-KREM PEYİR-ZEYTİN-BAL-TEREYAĞ-DOMATES	63-80	PATLIÇAN MUSAKKA	372	▲ ○		
	55-20	PİRİNÇ PİLAVI	324	□			
	90	CACIK	84	+			
31 Ekim 2017 Salı	SÜT	63	MERCİMEK ÇORBA	210	◊ □ ○	MEVSİM MEYVE	50-100
	KAŞARLI POĞAÇA-BEYAZ PEYİR-FINDIK KREMASI-SALATALIK-ZEYTİN	55-20	İÇLİ KÖFTE	370	▲ ○		
	230	PİYAZ	190	□			
	90	AYRAN	45	◊			

BESİN ÖĞELERİ	
□	TAHİL
○	SEBZE
+	MEYVE
◊	SÜT
▲	ET-TAVUK

KULLANILAN MARKALAR	
ET-ET ÜRÜNLERİ:	GÜRME,NAMET
TAVUK-HİNDİ:	LEZİTA
SİVİYAĞ:	AYMAR,YUDUM,BİRYAĞ,OLIN
EKMEK GRUBU:	UNO,
SÜT-SÜT ÜRÜNLERİ:	EKER
BAKLİYAT ÜRÜNLERİ:	EKİN,ÖZGE
MAKARNA ÜRÜNLERİ:	OBAMA,FİLİZ

MENÜ KOMİSYONU	
OKUL ÖNCESİ VE İLKOKUL GENEL MÜDÜR YARDIMCISI	HALE GÜNEŞ
GIDA MÜHENDİSİ	GANZE ÇALIK
GIDA MÜHENDİSİ	VEDAT ERDOĞAN
PROJE MÜDÜRÜ	ANAR AKDEMİR
PROJE MÜDÜRÜ	HABİBE SİR