

**BAHÇEŞEHİR OKULLARI KASIM 2017 MÖNÜ**

GÜNLER	KAHV ALTI	CAL.	ÖĞLE YEMEĞİ	CAL.	BESİN GRUBU	İKİNDİ BESLENME	CAL.
1 Kasım 2017 Çarşamba	SÜT	63	ŞEHRİYE ÇORBA	152	□ ○ ○	UZUMLU KEK MEYVE ÇAYI	230 30
	TEREYAG-BEYAZ PEYNİR-ZEYTİN-BAL-DOMATES-SALATALIK	55-20 63-80 90	SEBZELİ KÖFTE FİRİNÇ PILAVI CACIK	364 283	△ ○ □ ○		
	SÜT	63	MERCİMEK ÇORBA	210	□ ○ ○		
	SİMİT-ZEYTİN-KAŞAR PEYNİR-DOMATES-SALATALIK	230 55-20 90	KARIŞIK DOLMA TEPŞİ BÖREĞİ YOĞURT	265 198 111	△ □ ○ □ ○ ○		
2 Kasım 2017 Perşembe	SÜT	63	MANTAR ÇORBA	152	□ ○ ○	SANDVIÇ AYRAN	50-100 105
	REÇEL-TEREYAG-ÜÇGEN PEYNİR-FINDIK KREMASI-SALATALIK-ZEYTİN	55-20 63-80 90	KURU FASÜLYE MEYHANE PİLAVI TURŞU	447 243	△ ○ □ ○		
	SÜT	63	KAŞARLI DOMATES ÇORBA	139	□ ○ ○		
	SİMİT-ZEYTİN-KAŞAR PEYNİR-DOMATES-SALATALIK	230 55-20 90	KAYSERİ MANTI KARIŞIK KIZARTMA YOĞURT	265 198 111	△ □ ○ □ ○ ○		
3 Kasım 2017 Cuma	SÜT	63	TARHANA ÇORBA	210	□ ○ ○	SUSAMLI ÇUBUK BITKİ ÇAYI	105 45
	REÇEL-TEREYAG-ÜÇGEN PEYNİR-FINDIK KREMASI-SALATALIK-ZEYTİN	55-20 63-80 90	KURU FASÜLYE MEYHANE PİLAVI TURŞU	447 243	△ ○ □ ○		
	SÜT	63	KAŞARLI DOMATES ÇORBA	139	□ ○ ○		
	BEYAZ PEYNİR-ZEYTİN-BAL-TEREYAG-HAVUÇ	55-20 63-80 90	KAYSERİ MANTI KARIŞIK KIZARTMA YOĞURT	265 198 111	△ □ ○ □ ○ ○		
4 Kasım 2017 Pazartesi	SÜT	63	MEZGİLİN ÇORBA	210	□ ○ ○	BİSKÜVİLİ PASTA LİMONATA	215 55-100
	PEYNİRLİ OMLET-TEREYAG-BAL-BEYAZ PEYNİR-ZEYTİN-HAVUÇ	55-20 63-80 90	MEZGİLİN ÇORBA ERİŞTE SALATA	346 324	△ ○ ○ □ ○ +		
	SÜT	63	YAYLA ÇORBA	210	□ ○ ○		
	SİMİT-ZEYTİN-KAŞAR PEYNİR-ZEYTİN-TAHİN PEKMEZ-SALATALIK	55-20 63-80 90	MÜSİM TÜRLÜ BULGUR PİLAVI KOMPOSTO	470 315 193	○ □ ○ □ ○ +		
5 Kasım 2017 Salı	SÜT	63	MERCİMEK ÇORBA	139	○ ○ ○ □	BROWNİ BITKİ ÇAYI	285 30
	SİMİT-TEREYAG-BAL-KREM PEYNİR-ZEYTİN-DOMATES	230 55-20 90	HAMBURGER KÖFTE & PATATES SEBZE GARNİTÜR AYRAN	420 210 45	△ ○ ○ □ ○ ○		
	SÜT	63	EZOĞELİN ÇORBA	210	□ ○ ○		
	YUMURTA-KAŞAR PEYNİR-ZEYTİN-FINDIK KREMA-HAVUÇ	230 55-20 90	İSPANAK YEMEĞİ SOSLU SPAGHETTI YOĞURT	222 315 111	△ ○ ○ □ ○ +		
6 Kasım 2017 Çarşamba	SÜT	63	DOMATES ÇORBA	227	□ ○ ○	MOZAIK PASTA LİMONATA	230 30
	PEYNİRLİ EKMEK-ÜÇGEN PEYNİR-ZEYTİN-REÇEL-DOMATES	55-20 63-80 90	BİBER DOLMA PATATESLİ BÖREK CACIK	261 443 84	△ ○ ○ □ ○ ○ ○		
	SÜT	63	EZOĞELİN ÇORBA	210	□ ○ ○		
	SİMİT-KAŞARPEYNİR-TEREYAG-ZEYTİN-BAL-HAVUÇ	230 55-20 90	TERBİYELİ KÖFTE MAKARNA MEYVE	370 291 128	△ ○ ○ □ ○ ○		
7 Kasım 2017 Perşembe	SÜT	63	ŞEHRİYE ÇORBA	152	□ ○ ○	UZUMLU KURABİYE MEYVE ÇAYI	50-100 105
	ÜÇGEN PEYNİR-ZEYTİN-FINDIK KREMASI-SALATALIK-DOMATES	215 55-20 90	KADINBUDU KÖFTE&PÜRE SOSLU SPAGHETTI AYRAN	465 315 45	○ ○ △ □ ○ ○		
	SÜT	63	YAYLA ÇORBA	162	□ ○ ○		
	SİMİT-BEYAZ PEYNİR-TAHİN PEKMEZ-SALATALIK-ZEYTİN	230 55-20 90	KABAK GALYE FİRİN MAKARNA MEYVE	182 324 50-100	○ □ ○ □ □ △ +		
8 Kasım 2017 Cuma	SÜT	63	KAŞARLI DOMATES ÇORBA	139	□ ○ ○	MEYVE TUZLU KURABİYE	50-100 105
	YUMURTA-ÜÇGEN PEYNİR-ZEYTİN-REÇEL-TEREYAG-HAVUÇ	55-20 63-80 90	İSKENDER MEYHANE PİLAVI AYRAN	761 291 45	△ ○ ○ □ ○ ○		
	SÜT	63	SEBZE ÇORBA	210	□ ○ ○		
	YUMURTA-ÜÇGEN PEYNİR-ZEYTİN-TAHİN PEKMEZ-DOMATES	55-20 230 90	ETLİ PATATES TAVA FİRİNÇ PİLAVI SALATA	267 315 111	□ ○ ○ □ ○ ○		
9 Kasım 2017 Pazartesi	SÜT	63	ŞEHRİYE ÇORBA	210	□ ○ ○	SANDVIÇ MEYVE SUYU	215 55-100
	YUMURTA-KAŞAR PEYNİR-ZEYTİN-FINDIK KREMA-HAVUÇ	230 55-20 90	KADINBUDU KÖFTE&PÜRE SOSLU SPAGHETTI AYRAN	465 315 45	○ ○ △ □ ○ ○		
	SÜT	63	YAYLA ÇORBA	162	□ ○ ○		
	SİMİT-TEREYAG-BAL-KREM PEYNİR-ZEYTİN-DOMATES	230 55-20 90	KABAK GALYE FİRİN MAKARNA MEYVE	182 324 50-100	○ □ ○ □ □ △ +		
10 Kasım 2017 Salı	SÜT	63	TUTMAÇ ÇORBA	210	□ ○ ○	UZUMLU KURABİYE MEYVE	50-100 105
	SİMİT-BEYAZ PEYNİR-TAHİN PEKMEZ-SALATALIK-ZEYTİN	55-20 63-80 90	TAZE FASÜLYE FİRİNÇ PİLAVI SPAGETTI	148 283 215	○ □ △ □ ○ ○		
	SÜT	63	EZOĞELİN ÇORBA	210	□ ○ ○		
	SİMİT-KAŞARPEYNİR-TEREYAG-ZEYTİN-BAL-HAVUÇ	230 55-20 90	TERBİYELİ KÖFTE MAKARNA MEYVE	370 291 128	△ ○ ○ □ ○ ○		
11 Kasım 2017 Çarşamba	SÜT	63	SEBZE ÇORBA	210	□ ○ ○	LİMONLU KEK BITKİ ÇAY	105 30
	ÜÇGEN PEYNİR-ZEYTİN-FINDIK KREMASI-SALATALIK-DOMATES	215 55-20 90	KADINBUDU KÖFTE&PÜRE SOSLU SPAGHETTI AYRAN	465 315 45	○ ○ △ □ ○ ○		
	SÜT	63	YAYLA ÇORBA	162	□ ○ ○		
	SİMİT-KAŞAR PEYNİR-ZEYTİN-BAL-TEREYAG	230 55-20 90	KABAK GALYE FİRİN MAKARNA MEYVE	182 324 50-100	○ □ ○ □ □ △ +		
12 Kasım 2017 Perşembe	SÜT	63	KAŞARLI DOMATES ÇORBA	139	□ ○ ○	MEYVE TUZLU KURABİYE	50-100 105
	YUMURTA-ÜÇGEN PEYNİR-ZEYTİN-REÇEL-TEREYAG-HAVUÇ	55-20 63-80 90	İSKENDER MEYHANE PİLAVI AYRAN	761 291 45	△ ○ ○ □ ○ ○		
	SÜT	63	SEBZE ÇORBA	210	□ ○ ○		
	YUMURTA-ÜÇGEN PEYNİR-ZEYTİN-TAHİN PEKMEZ-DOMATES	55-20 230 90	ETLİ PATATES TAVA FİRİNÇ PİLAVI SALATA	267 315 111	□ ○ ○ □ ○ ○		
13 Kasım 2017 Cuma	SÜT	63	ŞEHRİYE ÇORBA	210	□ ○ ○	SANDVIÇ MEYVE SUYU	215 55-100
	YUMURTA-ÜÇGEN PEYNİR-ZEYTİN-FINDIK KREMA-HAVUÇ	230 55-20 90	KADINBUDU KÖFTE&PÜRE SOSLU SPAGHETTI AYRAN	465 315 45	○ ○ △ □ ○ ○		
	SÜT	63	YAYLA ÇORBA	162	□ ○ ○		
	SİMİT-TEREYAG-BAL-KREM PEYNİR-ZEYTİN-DOMATES	230 55-20 90	KABAK GALYE FİRİN MAKARNA MEYVE	182 324 50-100	○ □ ○ □ □ △ +		
14 Kasım 2017 Pazartesi	SÜT	63	EZOĞELİN ÇORBA	210	□ ○ ○	LİMONLU KEK BITKİ ÇAY	105 30
	PEYNİRLİ EKMEK-ÜÇGEN PEYNİR-ZEYTİN-REÇEL-DOMATES	55-20 63-80 90	BİBER DOLMA PATATESLİ BÖREK CACIK	261 443 84	△ ○ ○ □ ○ ○ ○		
	SÜT	63	EZOĞELİN ÇORBA	210	□ ○ ○		
	SİMİT-KAŞARPEYNİR-TEREYAG-ZEYTİN-BAL-HAVUÇ	230 55-20 90	TERBİYELİ KÖFTE MAKARNA MEYVE	370 291 128	△ ○ ○ □ ○ ○		
15 Kasım 2017 Salı	SÜT	63	ŞEHRİYE ÇORBA	210	□ ○ ○	UZUMLU KURABİYE MEYVE	50-100 105
	ÜÇGEN PEYNİR-ZEYTİN-FINDIK KREMASI-SALATALIK-DOMATES	215 55-20 90	KADINBUDU KÖFTE&PÜRE SOSLU SPAGHETTI AYRAN	465 315 45	○ ○ △ □ ○ ○		
	SÜT	63	YAYLA ÇORBA	162	□ ○ ○		
	SİMİT-BEYAZ PEYNİR-TAHİN PEKMEZ-SALATALIK-ZEYTİN	230 55-20 90	KABAK GALYE FİRİN MAKARNA MEYVE	182 324 50-100	○ □ ○ □ □ △ +		
16 Kasım 2017 Çarşamba	SÜT	63	MERCİMEK ÇORBA	227	□ ○ ○	MOZAIK PASTA LİMONATA	230 30
	PEYNİRLİ EKMEK-ÜÇGEN PEYNİR-ZEYTİN-REÇEL-DOMATES	55-20 63-80 90	BİBER DOLMA PATATESLİ BÖREK CACIK	261 443 84	△ ○ ○ □ ○ ○ ○		
	SÜT	63	EZOĞELİN ÇORBA	210	□ ○ ○		
	SİMİT-KAŞARPEYNİR-TEREYAG-ZEYTİN-BAL-HAVUÇ	230 55-20 90	TERBİYELİ KÖFTE MAKARNA MEYVE	370 291 128	△ ○ ○ □ ○ ○		
17 Kasım 2017 Perşembe	SÜT	63	ŞEHRİYE ÇORBA	210	□ ○ ○	LİMONLU KEK BITKİ ÇAY	105 30
	ÜÇGEN PEYNİR-ZEYTİN-FINDIK KREMASI-SALATALIK-DOMATES	215 55-20 90	KADINBUDU KÖFTE&PÜRE SOSLU SPAGHETTI AYRAN	465 315 45	○ ○ △ □ ○ ○		
	SÜT	63	YAYLA ÇORBA	162	□ ○ ○		
	SİMİT-KAŞARPEYNİR-TEREYAG-ZEYTİN-BAL-HAVUÇ	230 55-20 90	KABAK GALYE FİRİN MAKARNA MEYVE	182 324 50-100	○ □ ○ □ □ △ +		
18 Kasım 2017 Cuma	SÜT	63	KAŞARLI DOMATES ÇORBA	139	□ ○ ○	MEYVE TUZLU KURABİYE	50-100 105
	YUMURTA-ÜÇGEN PEYNİR-ZEYTİN-REÇEL-TEREYAG-HAVUÇ	55-20 63-80 90	İSKENDER MEYHANE PİLAVI AYRAN	761 291 45	△ ○ ○ □ ○ ○		
	SÜT	63	SEBZE ÇORBA	210	□ ○ ○		
	YUMURTA-ÜÇGEN PEYNİR-ZEYTİN-TAHİN PEKMEZ-DOMATES	55-20 230 90	ETLİ PATATES TAVA FİRİNÇ PİLAVI SALATA	267 315 111	□ ○ ○ □ ○ ○		
19 Kasım 2017 Pazartesi	SÜT	63	ŞEHRİYE ÇORBA	210	□ ○ ○	SANDVIÇ MEYVE SUYU	215 55-100
	YUMURTA-ÜÇGEN PEYNİR-ZEYTİN-FINDIK KREMA-HAVUÇ	230 55-20 90	KADINBUDU KÖFTE&PÜRE SOSLU SPAGHETTI AYRAN	465 315 45	○ ○ △ □ ○ ○		
	SÜT	63	YAYLA ÇORBA	162	□ ○ ○		
	SİMİT-TEREYAG-BAL-KREM PEYNİR-ZEYTİN-DOMATES	230 55-20 90	KABAK GALYE FİRİN MAKARNA MEYVE	182 324 50-100	○ □ ○ □ □ △ +		
20 Kasım 2017 Salı	SÜT	63	EZOĞELİN ÇORBA	210	□ ○ ○	UZUMLU KURABİYE MEYVE	50-100 105
	SİMİT-BEYAZ PEYNİR-TAHİN PEKMEZ-SALATALIK-ZEYTİN	55-20 63-80 90	TAZE FASÜLYE FİRİNÇ PİLAVI SPAGETTI	148 283 215	○ □ △ □ ○ ○		
	SÜT	63	EZOĞELİN ÇORBA	210	□ ○ ○		
	SİMİT-KAŞARPEYNİR-TEREYAG-ZEYTİN-BAL-HAVUÇ	230 55-20 90	TERBİYELİ KÖFTE MAKARNA MEYVE	370 291 128	△ ○ ○ □ ○ ○		
21 Kasım 2017 Çarşamba	SÜT	63	MERCİMEK ÇORBA	227	□ ○ ○	MOZAIK PASTA LİMONATA	230 30
	PEYNİRLİ EKMEK-ÜÇGEN PEYNİR-ZEYTİN-REÇEL-DOMATES	55-20 63-80 90	BİBER DOLMA PATATESLİ BÖREK CACIK	261 443 84	△ ○ ○ □ ○ ○ ○		
	SÜT	63	EZOĞELİN ÇORBA	210	□ ○ ○		
	SİMİT-KAŞARPEYNİR-TEREYAG-ZEYTİN-BAL-HAVUÇ	230 55-20 90	TERBİYELİ KÖFTE MAKARNA MEYVE	370 291 128	△ ○ ○ □ ○ ○		
22 Kasım 2017 Perşembe	SÜT	63	ŞEHRİYE ÇORBA	210	□ ○ ○	LİMONLU KEK BITKİ ÇAY	105 30
	ÜÇGEN PEYNİR-ZEYTİN-FINDIK KREMASI-SALATALIK-DOMATES	215 55-20 90	KADINBUDU KÖFTE&PÜRE SOSLU SPAGHETTI AYRAN	465 315 45	○ ○ △ □ ○ ○		
	SÜT	63	YAYLA ÇORBA	162	□ ○ ○		
	SİMİT-KAŞARPEYNİR-TEREYAG-ZEYTİN-BAL-HAVUÇ	230 55-20 90	KABAK GALYE FİRİN MAKARNA MEYVE	182 324 50-100	○ □ ○ □ □ △ +		
23 Kasım 2017 Cuma	SÜT	63	KAŞARLI DOMATES ÇORBA	139	□ ○ ○	MEYVE TUZLU KURABİYE	50-100 105
	YUMURTA-ÜÇGEN PEYNİR-ZEYTİN-REÇEL-TEREYAG-HAVUÇ	55-20 63-80 90	İSKENDER MEYHANE PİLAVI AYRAN	761 291 45	△ ○ ○ □ ○ ○		
	SÜT	63	SEBZE ÇORBA	210	□ ○ ○		
	YUMURTA-ÜÇGEN PEYNİR-ZEYTİN-TAHİN PEKMEZ-DOMATES	55-20 230 90	ETLİ PATATES TAVA FİRİNÇ PİLAVI SALATA	267 315 111	□ ○ ○ □ ○ ○		
24 Kasım 2017 Pazartesi	SÜT	63	ŞEHRİYE ÇORBA	210	□ ○ ○	SANDVIÇ MEYVE SUYU	215 55-100
	YUMURTA-ÜÇGEN PEYNİR-ZEYTİN-FINDIK KREMA-HAVUÇ	230 55-20 90	KADINBUDU KÖFTE&PÜRE SOSLU SPAGHETTI AYRAN	465 315 45	○ ○ △ □ ○ ○		
	SÜT	63	YAYLA ÇORBA	162	□ ○ ○		
	SİMİT-TEREYAG-BAL-KREM PEYNİR-ZEYTİN-DOMATES	230 55-20 90	KABAK GALYE FİRİN MAKARNA MEYVE	182 324 50-100	○ □ ○ □ □ △ +		
25 Kasım 2017 Salı	SÜT	63	EZOĞELİN ÇORBA	210	□ ○ ○	UZUMLU KURABİYE MEYVE	50-100 105
	SİMİT-BEYAZ PEYNİR-TAHİN PEKMEZ-SALATALIK-ZEYTİN	55-20 63-80 90	TAZE FASÜLYE FİRİNÇ PİLAVI SPAGETTI	148 283 215	○ □ △ □ ○ ○		
	SÜT	63	EZOĞELİN ÇORBA	210	□ ○ ○		
	SİMİT-KAŞARPEYNİR-TEREYAG-ZEYTİN-BAL-HAVUÇ	230 55-20 90	TERBİYELİ KÖFTE MAKARNA MEYVE	370 291 128	△ ○ ○ □ ○ ○		
26 Kasım 2017 Çarşamba	SÜT	63	MERCİMEK ÇORBA	227	□ ○ ○	MOZAIK PASTA LİMONATA	230 30
	PEYNİRLİ EKMEK-ÜÇGEN PEYNİR-ZEYTİN-REÇEL-DOMATES	55-20 63-80 90	BİBER DOLMA PATATESLİ BÖREK CACIK	261 443 84	△ ○ ○ □ ○ ○ ○		
	SÜT	63	EZOĞELİN ÇORBA	210	□ ○ ○		
	SİMİT-KAŞARPEYNİR-TEREYAG-ZEYTİN-BAL-HAVUÇ	230 55-20 90	TERBİYELİ KÖFTE MAKARNA MEYVE	370 291 128	△ ○ ○ □ ○ ○		
27 Kasım 2017 Perşembe	SÜT	63	ŞEHRİYE ÇORBA	210	□ ○ ○	LİMONLU KEK BITKİ ÇAY	105 30
	ÜÇGEN PEYNİR-ZEYTİN-FINDIK KREMASI-SALATALIK-DOMATES	215 55-20 90	KADINBUDU KÖFTE&PÜRE SOSLU SPAGHETTI AYRAN	465 315 45	○ ○ △ □ ○ ○		
	SÜT	63	YAYLA ÇORBA	162	□ ○ ○		
	SİMİT-KAŞARPEYNİR-TEREYAG-ZEYTİN-BAL-HAVUÇ	230 55-20 90	KABAK GALYE FİRİN MAKARNA MEYVE	182 324 50-100	○ □ ○ □ □ △ +		
28 Kasım 2017 Cuma	SÜT	63	KAŞARLI DOMATES ÇORBA	139	□ ○ ○	MEYVE TUZLU KURABİYE	50-100 105
	YUMURTA-ÜÇGEN PEYNİR-ZEYTİN-REÇEL-TEREYAG-HAVUÇ	55-20 63-80 90	İSKENDER MEYHANE PİLAVI AYRAN	761 291 45	△ ○ ○ □ ○ ○		
	SÜT	63	SEBZE ÇORBA	210	□ ○ ○		
	YUMURTA-ÜÇGEN PEYNİR-ZEYTİN-TAHİN PEKMEZ-DOMATES	55-20 230 90	ETLİ PATATES TAVA FİR				