

**BAHÇEŞEHİR OKULLARI NİSAN 2018 MÖNÜ**

GÜNLER	KAHVALTI	CAL.	ÖĞLE YEMEĞİ	CAL.	BESİN GRUBU	İKİNDİ BESLENME	CAL.
2 Nisan 2018 Pazartesi	SÜT	128	EZOĞELİN ÇORBA	190	□ ○	KURABIYE	295
	BEYAZ PEYNİR-ZEYTİN-REÇEL-TEREYAĞ-DOMATES	97-25 41-44 14	KIYMALI PATATES BULGUR PILAVI CACIK	264 283 128	△ ○ ○ ◇ ○ ◇		
	SÜT	128	YAYLA ÇORBA	196	◇ □		
3 Nisan 2018 Salı	KAŞAR PEYNİR-ZEYTİN-ŞOKELLA-DOMATES-SALATALIK	75-70 47 65-41	SAHAN KÖFTE MAKARNA SALATA	343 148 50-100	△ ○ □ ○ +	SUSAMLI ÇUBUK MEYVE ÇAYI	105 37
	SÜT	128	SEHRİYE ÇORBA	267	□ ○		
	POĞAÇA-KREM PEYNİR-ZEYTİN-TEREYAĞ-BAL-SALATALIK	97-25 42-48 14	ETLİ NOHUT PİRİNÇ PILAVI KOMPOSTO	285 283 184	△ ○ □ ○ +	PORTAKALLI KEK BİTKİ ÇAYI	280 37
5 Nisan 2018 Perşembe	SÜT	128	MERCİMEK ÇORBA	152	□ ○		
	YUMURTA-TEREYAĞ-REÇEL-BEYAZ PEYNİR-ZEYTİN-DOMATES	75-25 41-65 14	KIYMALI İSPANAK SOSLU SPAGHETTI YOĞURT	262 308 111	△ ○ □ ○ ◇	ELMALI TURTA LİMONATA	237 41
	SÜT	128	TARHANA ÇORBA	150	□ ○		
	AÇMA- KAŞAR PEYNİR-TAHİN PEKMEZ-ZEYTİN-SALATALIK	222-70 30-47 41-20	HELLİNİ KÖFTESOSLU FIRIN PATATES ERİŞTE AYRAN	421 308 57	△ ○ □ ○ ◇	KREM ŞOKOLA	216
9 Nisan 2018 Pazartesi	SÜT	128	EZOĞELİN ÇORBA	190	□ ○		
	YUMURTA-TEREYAĞ-KAŞAR PEYNİR-ZEYTİN-TAHİN HELVA-YEŞİLLİK	100-41 25-35 67-20	KAYSERİ MANTI ZEYTİNYAĞLI BARBUNYA MEYVE	322 263 111	△ ○ □ ○ ◇	TUZLU KURABIYE	180
	SÜT	128	MERCİMEK ÇORBA	152	□ ○		
	POĞAÇA-BEYAZ PEYNİR-ZEYTİN-REÇEL-DOMATES	140-93 41-28 70	MEZGİT ERİŞTE IRMIK HELVA	398 308 677	△ ○ □ ○ ◇	MEVSİM MEYVE	50-100
11 Nisan 2018 Çarşamba	SÜT	128	SEBZE ÇORBA	152	□ ○		
	POĞAÇA-TEREYAĞ-KAŞAR PEYNİR-ZEYTİN-TAHİN HELVA	97-27 44-48 14	ETLİ KURU FASÜLYE PİRİNÇ PILAVI CACIK	329 283 128	△ ○ □ ○ ○ ◇	ÜZÜMLÜ KURABIYE	572
	SÜT	128	DOMATES ÇORBA	132	□ ○		
	YUMURTA-BEYAZ PEYNİR-ZEYTİN-BAL-TEREYAĞ-YEŞİLLİK	75-25 41-65 14	PATATES OTURTMA PEYNİRLİ ERİŞTE MEYVE	471 320 50-100	△ ○ □ ○ +	SUSAMLI ÇUBUK BİTKİ ÇAYI	105 37
13 Nisan 2018 Cuma	SÜT	128	SEHRİYE ÇORBA	267	□ ○		
	SİMİT-KREM PEYNİR-FINDIK KREMASI-ZEYTİN-DOMATES-SALATALIK	97-25 41-44 14	İSKENDER PİRİNÇ PILAVI AYRAN	450 283 57	△ ○ □ ○ ◇	CEVİZLİ KEK MEYVE ÇAYI	220 37
	SÜT	128	TUÇMAÇ ÇORBA	195	□ ○		
	YUMURTA-KAŞAR PEYNİR-TEREYAĞ-TAHİN PEKMEZ-ZEYTİN	97-27 44-48 14	ETLİ TAZE FASÜLYE BULGUR PILAVI KEMAL PAŞA TATLI	285 308 400	△ ○ □ ○ □	MEYVE SALATASI	50-100
17 Nisan 2018 Salı	SÜT	128	TARHANA ÇORBA	150	□ ○		
	PATATESLİ YUMURTA-BEYAZ PEYNİR-TEREYAĞ-ZEYTİN-TAHİN PEKMEZ	131-25 41-65 20	KADINBUDU KÖFTERPÜRE SPAGHETTI AYRAN	405 308 57	△ ○ □ ○ ◇	BROWNİ MEYVE ÇAYI	466 37
	SÜT	128	KREMLİ MANTAR ÇORBA	231	○ ◇		
	AÇMA-KREM PEYNİR-ZEYTİN-TAHİN PEKMEZ-DOMATES-YEŞİLLİK	97-25 41-44 14	FIRIN KARNABAHAH SOSLU MAKARNA YOĞURT	297 280 111	□ ○ □ ○ ◇	SANDVIÇ	359
19 Nisan 2018 Perşembe	SÜT	128	SEHRİYE ÇORBA	267	□ ○		
	YUMURTA-TEREYAĞ-BAL-BEYAZ PEYNİR-ZEYTİN-SALATALIK	75-25 41-65 14	MEVSİM TÜRLÜ BULGUR PILAVI FINDIKLI KEŞKÜL	392 148 280	□ ○ □ ○ ◇	MINİ SİMİT AYRAN	180 57
	SÜT	128	EZOĞELİN ÇORBA	190	□ ○		
	SİMİT-KAŞAR PEYNİR-ZEYTİN-REÇEL-TEREYAĞ-SALATALIK	97-55 41-44 14	HAMBURGER&PATATES TAVA SPAGHETTI AYRAN	413 153 57	△ ○ □ ○ ◇	TUZLU MINİ KURABIYE LİMONATA	180 41
23 Nisan 2018 Pazartesi			RESMİ TATİL				
24 Nisan 2018 Salı	SÜT	128	EZOĞELİN ÇORBA	206	□ ○		
	YUMURTA-KAŞAR PEYNİR-ZEYTİN-BAL-TEREYAĞ-DOMATES	97-27 44-48 14	PATLIÇAN MUSAKKA PİRİNÇ PILAVI CACIK	360 320 57	△ ○ □ ○ ◇	LİMONLU KEK MEYVE ÇAYI	280 37
	SÜT	128	ALACA ÇORBA	190	□ ○		
	BEYAZ PEYNİR-ZEYTİN-REÇEL-TEREYAĞ-DOMATES-SALATALIK	25-41 70-67 20-28	TERBİNELİ KÖFTE MAKARNA MEYVE	391 283 128	△ ○ □ ○ ○ ◇	DAMLA ÇIKOLATALI KURABIYE BİTKİ ÇAYI	338 37
26 Nisan 2018 Perşembe	SÜT	128	SEHRİYE ÇORBA	267	□ ○		
	KAŞARLI POĞAÇA-BEYAZ PEYNİR-ZEYTİN-ŞOKELLA-YEŞİLLİK	97-27 44-48 14	ETLİ BİBER DOLMA SOSLU MAKARNA YOĞURT	373 308 111	△ ○ □ ○ ◇	MEVSİM MEYVE	50-100
	SÜT	128	DOMATES ÇORBA	132	□ ○		
	PATATESLİ YUMURTA-KAŞAR PEYNİR-ZEYTİN-BAL-DOMATES	75-25 41-65 14	KARIŞIK İZGARA KÖFTE&FIRIN SEBZE PİRİNÇ PILAVI AYRAN	355 283 57	△ ○ □ ○ ◇	MINİ SİMİT LİMONATA	250 41
30 Nisan 2018 Pazartesi	SÜT	128	MERCİMEK ÇORBA	152	□ ○		
	YUMURTA-TEREYAĞ-REÇEL-BEYAZ PEYNİR-ZEYTİN-SALATALIK	97-25 41-44 14	ETLİ BEZELYE BULGUR PILAVI MEYVE	388 308 50-100	△ ○ □ ○ +	PUDİNG	207

BESİN ÖGELERİ	
□	TAHİL
○	SEBZE
+	MEYVE
◇	SÜT
△	ET-TAVUK

KULLANILAN MARKALAR
ET-ET ÜRÜNLERİ:GURME,NAMET
TAVUK-HİNDİ:LEZİTA
SIVIYAĞ:AYMAR,YUDUM,BİRYAĞ,OLIN
EKMEK GRUBU:UNO,
SÜT-SÜT ÜRÜNLERİ:EKER
BAKLIYAT ÜRÜNLERİ:EKİN,ÖZGE
MAKARNA ÜRÜNLERİ:OBA,FİLİZ