

**BAHÇEŞEHİR OKULLARI ARALIK 2017 MÖNÜ**

GÜNLER	KAHVALTI	CAL.	ÖĞLE YEMEĞİ	CAL.	BESİN GRUBU	İKİNCİ BESLENME	CAL.
1 Aralık 2017 Cuma	SÜT	128	MERCİMEK ÇORBA	152	□ ○		
	YUMURTA-TEREYAĞ-BEYAZ PEYNİR-ZEYTİN-TAHİN HELVA	75-70	MEVSİM TÜRLÜ	143	○	MEVSİM MEYVE	50-100
		93	PEYNİRLİ BÖREK	388	□ ◇	TUZLU MİNİ KURABIYE	180
		41-30	YOĞURT	111	◇		
4 Aralık 2017 Pazartesi	SÜT	128	DOMATES ÇORBA	132	○ ◇		
	YUMURTA-TEREYAĞ-ÜÇGEN PEYNİR-TAHİN PEKMEZ-ZEYTİN	92-93	KADINBUDU KÖFTE	336	□ ○	ÜZÜMLÜ KEK	100-150
		41-30	SPAGETTI	283	□	MEYVE ÇAYI	
		70-20	AYRAN	128	◇ ○		
5 Aralık 2017 Salı	SÜT	128	EZOĞELİN ÇORBA	190	□ ○		
	AÇMA -BEYAZ PEYNİR-ZEYTİN-BAL-TEREYAĞ-HAVUÇ	75-70	PATATES MUSAĞKA	470	△ ○	SÜTLAÇ	222
		47	SERBELİ BULGUR PILAVI	200	□ ○		
		65-41	MEVSİM MEYVE	50-100	+		
6 Aralık 2017 Çarşamba	SÜT	128	SEHRİYE ÇORBA	267	□ ○		
	YUMURTA-ÜÇGEN PEYNİR-TEREYAĞ-REÇEL-ZEYTİN-FINDIK KREMASI	272-41	FIRIN KARNABAHAR YEMEĞİ	222	○	MEVSİM MEYVE	50-100
		25-70	KUSKUS PILAVI	380	□ ○	TUZLU MİNİ KURABIYE	180
		44	KEMALPAŞA TATLI	340	□ ○		
7 Aralık 2017 Perşembe	SÜT	128	TUTMAÇ ÇORBA	195	□ ○		
	SİMİT-ZEYTİN-KAŞAR PEYNİR-TEREYAĞ-TAHİN PEKMEZ	75-47	DOMATESLİ TAZE FASÜLYE YEMEĞİ	73	○	ELMALI TURTA	237
		70-28	BULGUR PILAVI	148	□ ○	KIŞ ÇAYI	74
		44	MEVSİM MEYVE	50-100	+		
8 Aralık 2017 Cuma	SÜT	128	TARHANA ÇORBA	150	□ ○		
	PEYNİRLİ OMLET-TEREYAĞ-BAL-ZEYTİN-HAVUÇ-TAHİN HELVA	50	İSKENDER	472	△ □ ◇	PUDİNG	194
		70-30	PIRINÇ PILAVI	283	□		
		41-20	AYRAN	57	◇		
11 Aralık 2017 Pazartesi	SÜT	128	EZOĞELİN ÇORBA	190	□ ○		
	YUMURTA-KAŞAR PEYNİR-ZEYTİN-FINDIK KREMA-HAVUÇ	97-25	KAYSERİ MANTI	322	△ □	MEVSİM MEYVE	50-100
		41-44	KARIŞIK KIZARTMA	155	○	TUZLU MİNİ POĞAÇA	180
		14	YOĞURT	111	◇		
12 Aralık 2017 Salı	SÜT	128	DÜĞÜN ÇORBA	169	△ ○		
	AÇMA-KAŞAR PEYNİR-ZEYTİN-TAHİN PEKMEZ-SALATALIK	75-25	MENGEN USULU NOHUT	277	□ ○	BROWNİ	466
		41-65	PIRINÇ PILAVI	283	□	MEYVE ÇAYI	74
		20	CACIK	128	◇ ○		
13 Aralık 2017 Çarşamba	SÜT	128	KREMALI MANTAR ÇORBA	139	○		
	SUCUKLU OMLET-BEYAZ PEYNİR-ZEYTİN-REÇEL-TEREYAĞ	272-70	YOĞURTLU MİTTE KÖFTE	300	△ ◇	MOZAIK KEK	287
		30-47	BULGUR PILAVI	148	□ ○	LİMONATA	
		41-34	MEVSİM MEYVE	50-100	+		
14 Aralık 2017 Perşembe	SÜT	128	TUTMAÇ ÇORBA	195	□		
	SİMİT-TEREYAĞ-BAL-ÜÇGEN PEYNİR-ZEYTİN-HAVUÇ-YEŞİLLİK	140-93	BEZELYE YEMEĞİ	81	○	CEVİZLİ KURABIYE	361
		41-28	PIRINÇ PILAVI	283	□	BİTKİ ÇAYI	74
		70	PUDİNG	210	+		
15 Aralık 2017 Cuma	SÜT	128	MERCİMEK ÇORBA	152	□ ○		
	KAŞAR PEYNİR-ZEYTİN-TAHİN PEKMEZ-TEREYAĞ-PATATES KAVURMA	25-41	İÇLİ KÖFTE & YEŞİLLİK	348	△ □ ○	MEVSİM MEYVE	50-100
		44-20	MAKARNA	148	□ ○		
		70-170	AYRAN	57	◇		
18 Aralık 2017 Pazartesi	SÜT	128	KAŞARLI DOMATES ÇORBA	132	○ ◇		
	SUCUKLU YUMURTA-KAŞAR PEYNİR-ZEYTİN-REÇEL-HAVUÇ-TEREYAĞ	272-70	ISPANAK YEMEĞİ	146	○	MOZAIK PASTA	331
		30-47	PEYNİRLİ ERİŞTE	308	◇ □	MEYVE SUYU	74
		41-20	YOĞURT	111	◇		
19 Aralık 2017 Salı	SÜT	128	YAYLA ÇORBA	196	◇ □		
	SİMİT-TEREYAĞ-BAL-ÜÇGEN PEYNİR-ZEYTİN-HAVUÇ	140-25	SERBE GÜVEÇ	120	△ ○	KALEM BÖREK	200
		41-28	BULGUR PILAVI	148	□ ○	AYRAN	57
		20-70	MEVSİM MEYVE	50-100	+		
20 Aralık 2017 Çarşamba	SÜT	128	ALACA ÇORBA	267	□ ○		
	YUMURTA-KREM PEYNİR-ZEYTİN-BAL-TEREYAĞ-HAVUÇ	300-93	SULU KÖFTE	255	△ ○	POĞAÇA	194
		67-41	PIRINÇ PILAVI	308	□ ○	BİTKİ ÇAYI	
		34	PUDİNG	184	+		
21 Aralık 2017 Perşembe	SÜT	128	EZOĞELİN ÇORBA	190	□ ○		
	HAŞHAŞLI POĞAÇA -BEYAZ PEYNİR-FINDIK KREMASI-ZEYTİN-YEŞİLLİK	75-35	HAVUÇLU PATATESLİ BARBUNYA YEMEĞİ	400	□ ○	FINDIKLI KESKÜL	225
		41-30	BULGUR PILAVI	283	□		
		70-20	YOĞURT	111	◇		
22 Aralık 2017 Cuma	SÜT	128	KREMALI MANTAR ÇORBA	139	○		
	KAŞAR PEYNİR-ZEYTİN-TEREYAĞ-TAHİN PEKMEZ-HAVUÇ-REÇEL	25-41	HAMBURGERPATATES TAVA	295	△ ○	MEVSİM MEYVE	50-100
		70-67	FIRINLI KİŞ SERBZELERİ	130	○	MİNİ KURABIYE	180
		20-28	AYRAN	57	◇		
25 Aralık 2017 Pazartesi	SÜT	128	MERCİMEK ÇORBA	152	□ ○		
	YUMURTA-KREM PEYNİR-ZEYTİN-BAL-TEREYAĞ	75-35	ETLİ PATATES YEMEĞİ	288	△ ○	MİNİ SUSAMLI SİMİT	235
		41-30	BULGUR PILAVI	148	□ ○	AYRAN	57
		70	MEVSİM MEYVE	50-100	+		
26 Aralık 2017 Salı	SÜT	128	SERBE ÇORBA	119	○		
	BEYAZ PEYNİR-ZEYTİN-REÇEL-TEREYAĞ-HAVUÇ-TAHİN HELVA	93-41	GEMİCİ USULÜ KURU FASÜLYE	267	□ ○	KAKAOLU PUDİNG	282
		28-70	PIRINÇ PILAVI	283	□		
		47	CACIK	128	◇		
27 Aralık 2017 Çarşamba	SÜT	128	BÜĞDAY ÇORBA	250	□ ○		
	SİMİT-KAŞAR PEYNİR-TEREYAĞ-BAL-ZEYTİN-HAVUÇ	272-25	KIŞ TÜRLÜSÜ	292	○	DAMLA ÇİKOLATALI KURABIYE	194
		70-30	PIRINÇ PILAVI	283	□	MEYVE	
		41-14	MEVSİM MEYVE	50-100	+		
28 Aralık 2017 Perşembe	SÜT	128	EZOĞELİN ÇORBA	190	□ ○		
	SUCUKLU YUMURTA-BEYAZ PEYNİR-ZEYTİN-TAHİN PEKMEZ-HAVUÇ	140-93	DOLMA	118	○	DOMATESLİ PEYNİRLİ SANDVIÇ	233
		41-44	KIYMALI MAKARNA	297	△ ○ □	LİMONATA	81
		20	YOĞURT	111	◇		
29 Aralık 2017 Cuma	SÜT	128				BROWNİ	287
	100-41		YILBAŞI MENÜSÜ				
	25-35		TATLI BÜFESİ				
	67-20		MEYVE BÜFESİ				



BESİN ÖGELERİ	
□	TAHİL
○	SERBE
◇	MEYVE
+	SÜT
△	ET-TAVUK

KULLANILAN MARKALAR	
ET-ET ÜRÜNLERİ:	GURME,NAMET
TAVUK-HİNDİ:	LEZİTA
SIVIYAĞ:	AYMAR,YUDUM,BİRYAĞ,OLİN
	EKMEK GRUBU:UNO,
SÜT-SÜT ÜRÜNLERİ:	EKER
BAKLİYAT ÜRÜNLERİ:	EKİN,ÖZGE
MAKARNA ÜRÜNLERİ:	OBAL,FILİZ

MENÜ KOMİSYONU	
GIDA MÜHENDİSİ	GAMZE ÇALIK
GIDA MÜHENDİSİ	VEDAT ERDOĞAN
PROJE MÜDÜRÜ	ANAR AKDEMİR
PROJE MÜDÜRÜ	HABİBE SİR